



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 24 أغسطس 2025



وزيرة الصحة: دور مجتمعي لجمعية البحرين لرعاية مرضى السكر

تضطلع به الجمعية باعتبارها شريكاً فاعلاً في دعم مختلف الجهود الرامية إلى استدامة تعزيز منظومة الرعاية الصحية لتكون دائماً وفق أعلى مستويات الكفاءة والجودة التي تلبى التطلعات.

من جانبه، ثمن زكريا إبراهيم الكاظم رئيس جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر، الدعم المستمر من وزارة الصحة وما تبذله من جهود لاستدامة تطوير الخدمات الصحية في مملكة البحرين، مشيداً بالشراكة والتكامل القائم مع مختلف القطاعات الصحية، ومؤكداً حرص الجمعية على مواصلة تعزيز التعاون البناء بما يسهم في تحقيق الأهداف المنشودة.

أكدت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسين وزيرة الصحة، الحرص على المضي قدماً في تنفيذ المزيد من البرامج الصحية وتطوير المنظومة الطبية عبر مختلف المبادرات النوعية، بما يسهم في استدامة تعزيز جودة الخدمات المقدمة في القطاع الصحي، وترسيخ مكانة مملكة البحرين على المستويين الإقليمي والدولي.

جاء ذلك لدى استقبالها، بحضور الدكتور إبراهيم علي النواخذة الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة، زكريا إبراهيم الكاظم رئيس جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر، وأعضاء مجلس إدارة الجمعية، حيث أشارت وزيرة الصحة إلى الدور المجتمعي الذي

P 6

Link

مرشدة اجتماعية: التهيئة النفسية للأبناء ضرورة لعودة دراسية مستقرة وآمنة

ولفتت إلى أهمية الحفاظ على بيئة أسرية هادئة ومستقرة خلال هذه المرحلة، والابتعاد عن الخلافات أو المشاحنات أمام الأبناء، لما لذلك من أثر سلبي على توازنهم النفسي، مشددة على أن الجو الأسري يلعب دوراً كبيراً في دعم الاستقرار العاطفي للطلاب.

كما شددت العازمي على ضرورة المتابعة الدقيقة لسلوكيات الأبناء بعد التحاقهم بالمدسة، وملاحظة أي تغيرات قد تشير إلى وجود ضغوط أو تحديات نفسية أو اجتماعية، مؤكدة أن الاكتشاف المبكر لتلك المؤشرات يسهل التدخل العلاجي أو التربوي، مؤكدة أهمية الاهتمام بالجوانب النفسية الخفية التي قد لا يعبر عنها الأبناء لفظياً، مثل التوتر والانشطاء أو العصبية أو فقدان الشهية، داعية إلى التعامل معها



د. م. العازمي.

سييسهم في رفع حماسهم وشعورهم بالمسؤولية والانتماء، كما دعمت الأباء إلى التحلي بالصبر والحزم معاً ورفض السلوكيات السلبية مثل التذمر من الذهاب إلى المدرسة أو الإهمال في المظهر الخارجي مع تأكيد الالتزام بأنظمة المدرسة ولاتحة الانضباط.

تكون العودة إلى الدراسة عملية تدريجية تشمل تهيئة نفسية وسلوكية تسهم في استعادة التوازن داخل البيت، وتعيد الأبناء إلى بيئتهم التعليمية وهم في حالة استعداد ذهني وعاطفي. وأشارت إلى أن أولى خطوات التهيئة تبدأ من داخل البيت من خلال إعادة ضبط النظام الأسري مسبقاً، مؤكدة أهمية تقليل ساعات السهر بشكل تدريجي قبل بدء الدراسة بأيام وتنظيم أوقات النوم والوجبات، والحد من الخروج المتكرر، ودعت إلى تعزيز الحوار الأسري المفتوح مع الأبناء، والاستماع إلى أفكارهم وطموحاتهم الدراسية، وكذلك إلى مخاوفهم، والعمل على إيجاد حلول مناسبة لها.

وأضافت العازمي أن مشاركة الأبناء في الاستعدادات المدرسية مثل شراء المستلزمات الدراسية، وترتيب مكان الدراسة في المنزل

كتبت: ياسمين العقيديات

أكدت الدكتورة مي مبارك العازمي، المختصة في الإرشاد الاجتماعي والنفس والحاصلة على دكتوراه في الإرشاد النفسي، أهمية التهيئة النفسية للأبناء قبيل انطلاق العام الدراسي الجديد، مشيرة إلى أن العودة إلى مقاعد الدراسة بعد فترة الإجازة الصيفية تتطلب جهوداً مشتركة بين الأسرة والمدسة لضمان انتقال سلس وآمن نفسياً للأطفال.

وأوضحت العازمي أن فترة الإجازة الصيفية غالباً ما تشهد تحييراً في أنماط الحياة داخل الأسرة حيث يكثر السهر، وتغير أوقات النوم والوجبات، وتقل الحركة البدنية، ويزداد الانشغال بالأشغال الترفيهية أو السفر، مما يخلخل الروتين المدرسي المعتاد، وشددت على ضرورة أن

P 8

Link

وزيرة الصحة تشيد بالعلاقات بين البحرين ولبنان



P 6

Link

استقبلت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن
وزيرة الصحة، في مقر وزارة الصحة، ميرنا خولي القائم
بأعمال سفارة الجمهورية اللبنانية لدى مملكة البحرين.
وخلال اللقاء، أكدت وزيرة الصحة أهمية العلاقات
التي تربط مملكة البحرين والجمهورية اللبنانية الشقيقة،
مشيرة إلى الجهود المخلصة للقائم بأعمال سفارة
الجمهورية اللبنانية في تعزيز وتطوير آفاق التعاون
المشترك، و متمنية لها دوام التوفيق في مهامها المقبلة.
من جهتها، أعربت ميرنا خولي القائم بأعمال سفارة
الجمهورية اللبنانية لدى مملكة البحرين عن تقديرها
لوزيرة الصحة، مثنية على الدعم والتعاون المثمر الذي
حظيت به من جميع المسؤولين والجهات في مملكة
البحرين، و متمنية للمملكة دوام التقدم والازدهار.



لرغب بمشاركاتكم على البريد الإلكتروني للصفحة

إشراقه، وليد صبري
39417655



13 طب وعلوم

العدد 20 | 7197 | العدد 01 | ربيع الأول 1447هـ | Sun 24 Aug 2025
waleeds@alwatannews.net

الوطن

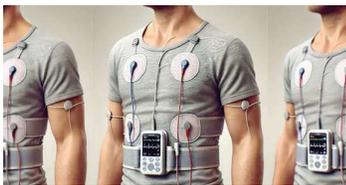
تتسبب بـ17.9 مليون وفاة سنوياً.. والتكنولوجيا الحديثة تزيد فرص الشفاء شيماء عبدالمعبود: الذكاء الاصطناعي يحدث ثورة في تشخيص وعلاج أمراض القلب

محاكاة النتائج المحتملة للعلاجات المختلفة قبل أن تدخل ماني غفلي، وينتج أن الأجهزة التي يستخدمها المرضى مثل أجهزة مراقبة القلب وأجهزة تتبع اللياقة البدنية أصبحت مفيدة للغاية في مراحل الاكتشاف والعلاجات، مشيرة إلى أن ساعة ذكية بمسبقة قادرة على تتبع النشاط البدني وأنماط النوم ومعدل ضربات القلب، وتحتيم التوصيات الغذائية، في حين أن أجهزة مراقبة تخطيط القلب القابلة للارتداء، توفر رعاية ومتابعة متقدمة للحالات الحرجة.

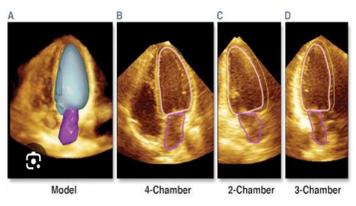
وأضافت أن الأجهزة الطبية أصبحت أصغر حجماً وأكثر قابلية للحمل، ما يتيح إمكانات مستقبلية أوسع في تركيز الرعاية القلبية على الاكتشاف المبكر والتشخيص الفعال. وفيما يتعلق بالتشخيص، أوضحت أن اختصاي الرعاية الصحية يقوم بفحص المرضى والاستماع إلى ضربات قلبه وطرح أسئلة عن الأعراض التي يشعر بها وسيرته المرضية الشخصية والعائلية، مشيرة إلى أن هناك مجموعة من الاختبارات التي تستخدم في تشخيص أمراض القلب.

قالت اختصاصية أمراض القلب والحاصلة على درجة الدكتوراه في أمراض القلب والأوعية الدموية، د. شيماء عبدالمعبود، إن «أمراض القلب والأوعية الدموية تعد من أبرز المشكلات الصحية على مستوى العالم، حيث تتسبب في وفاة ما يقرب من 17.9 مليون شخص كل عام». وأضافت أن التطورات التكنولوجية الحديثة في مجال أمراض القلب، رفعت مستوى العلاج الذي يمكن أن يحصله منه المرضى، حيث تتواءم هذه التطورات في تحسين فرص النجاة على عبد الحياة، وتحدث تحسناً ملحوظاً في الصحة العامة، وأجارت في تصاريح بل الوطن» إلى أن أجهزة القلب شهدت في السنوات الأخيرة تحسناً كبيرة بفضل تأثير الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي، موضحة أن هذه التقنية الومية أسهمت في الكشف المبكر والتشخيص الدقيق، والمراتبة الأمثل، والتدخلات الطبية في الوقت المناسب، إضافة إلى توفير خيارات علاجية متقدمة.

وأكدت د. شيماء عبدالمعبود إلى أن تقنيات رعاية القلب الحديثة غيرت إجراءات العلاج جذرياً، حيث انصلا توفر فطء رعاية معزة للمرضى، بل تتسم أيضاً

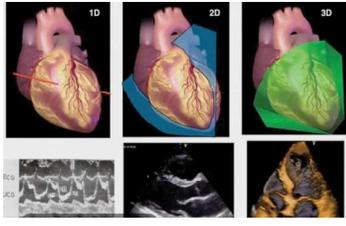


- تقنيات رعاية القلب الحديثة غيرت إجراءات العلاج جذرياً
- اختبارات الجهد أثناء ممارسة التمارين تكشف استجابة القلب للنشاط البدنية
- الأجهزة الطبية أصبحت اليوم أصغر حجماً وأكثر قابلية للحمل
- ساعة ذكية بسيطة قادرة على تتبع النشاط البدني ومعدل ضربات القلب
- أجهزة مراقبة تخطيط القلب القابلة للارتداء توفر رعاية ومتابعة للحالات الحرجة
- التطورات في تكنولوجيا تصوير القلب تضمنت إدخال تخطيط صدى ثلاثي الأبعاد



وقالت د. شيماء عبدالمعبود إن «هذه الاختبارات تشمل اختبارات الدم التي يمكن أن تكشف عن بروتينات القلب التي تخسرب إلى الدم بعد الإصابة بنوبة قلبية، إضافة إلى اختبار البروتين المتفاعل C عالي الحساسية المرتبط بالتهاب الشرايين، فضلاً عن اختبارات أخرى لمستويات السكر والكوليسترول في الدم».

وأضافت أن «تصوير الصدر بالأشعة السينية يظهر حالة الرئتين، ويمكنه أن يكشف عن تضخم عملة القلب، بينما يعد مخطط كهربية القلب (ECG) اختباراً سريعاً وغير مؤلم يسهل الإشارات الكهربائية في القلب، ويكشف عما إذا كان القلب ينبض بسرعة بالغة أو ببطء شديد».



كانت أعراض أمراض القلب تظهر خلالها، مشيرة إلى أنه يمكن إعطاء أدوية بديلة للمرضى لحماكي تأثير الأزمات في حال تعذر ممارستها».

ويشيد د. شيماء عبدالمعبود أن «التسارفة القلبية تُستخدم لتوضيح الإشارات في شرايين القلب من خلال إدخال أنبوب رفيع في الأوعية الدموية، غالباً من منطقة الأربية أو الرقبة، وتوجيه نحو القلب، حيث تُحقن صبغة تساعد على إظهار الشرايين بوضوح أكبر في صور الأشعة السينية».

وأضافت أن «التصوير الطبقي المحوسب للقلب يُستخدم أيضاً، حيث يستلقي المرضى على طاولة داخل جهاز يشبه المونيتار للتصوير بزاوية مائلة للصدر، بينما يُعد التصوير بالرنين المغناطيسي للقلب

وأشارت إلى أن «جهاز هولتر، وهو جهاز محمول لمخطط كهربية القلب يرتدي لمدة يوم أو أكثر، يساعد على تسجيل نشاط القلب أثناء الأنشطة اليومية».

وتشيد الطراريح التي تُنقل في سيارة إسعاف، وهو فحص غير جراحي بالموجات الصوتية، لإعطاء صور مفصلة للقلب أثناء الحركة، ولتقييم كيفية انتقال الدم عبر القلب وصماماته، ما يساعد في تحديد ما إذا كان الصمام يتحرك أو به عيب».

وأشارت إلى أن «اختبارات الجهد التي تُجرى أثناء ممارسة التمارين مثل المشي على جهاز المشي أو ركوب الدراجة المائية، تكشف عن استجابة القلب للأشعة البنفسجية وما إذا

- المسكيات.
- زيادة العبء على الكلى خاصة مع استهلاكها مع أدوية أو مكملات أخرى.
- 5- إضرار عامة:
- زيادة مستوى السكر في الدم مما يرفع خطر السمنة والسكري.
- احتمال التسهم بالكالسيوم عند شرب كميات كبيرة.
- خطر الإدمان النفسي بسبب الاعتماد على التنشيط الفوري.
- ثانياً: تضاعف عملية التوالد:
- 1- التوعية والمشاركة:
- تحسين مع أربابك عن مكونات مشروبات الطاقة وأضرارها بقلعة تقاسم المفاهيم.
- تحسين بدائل صحية مثل الفواكه أو الماء المنكه بالفواكه.
- 2- المراقبة والتقوية:
- رأفي استهلاك المشروبات الصناعية خاصة في المدرسة أو مع الأصدقاء.

- تحت الجهر
- waleeds@alwatannews.net
- waleeds@alwatannews.net
- waleeds@alwatannews.net
- مشروبات الطاقة أصبحت شائعة بين المراهقين والشباب، لكنها تحصل إضراراً صحية خطيرة خصوصاً عند الاستهلاك المفرط أو غير الواعي.
- أولاً: إضرار مشروبات الطاقة على الصحة:
- 1- إضرار على الجهاز العصبي
- 2- زيادة القلق والتوتر واضطراب المزاج
- 3- الأرق وصعوبة النوم بسبب الكافيين العالي.
- 4- صداد وانحسار في العضلات.
- 2- إضرار على القلب والدورة الدموية:

د. خولة العبد

مشروبات الطاقة أصبحت شائعة بين المراهقين والشباب، لكنها تحصل إضراراً صحية خطيرة خصوصاً عند الاستهلاك المفرط أو غير الواعي.

أولاً: إضرار مشروبات الطاقة على الصحة:

1- إضرار على الجهاز العصبي

2- زيادة القلق والتوتر واضطراب المزاج

3- الأرق وصعوبة النوم بسبب الكافيين العالي.

4- صداد وانحسار في العضلات.

2- إضرار على القلب والدورة الدموية:

معلومة في خبولة

الجيلاتين (Gelatin): هو مادة شفافة، عديمة اللون والطعم، تُستخلص من الكولاجين الموجود في جلود وعظام الحيوانات. ويتميز بخواصه الصحية والجالية المتعددة، وذلك بفضل محتواه العالي من البروتينات والأحماض الأمينية، وخاصة الكولاجين، ويُستخدم الجيلاتين في العديد من المنتجات الغذائية والطبية والتجميلية. لذا يمكن إضافة الجيلاتين إلى النظام الغذائي، حيث يعتبر مكوناً مفيداً لدعم صحة المفاصل، الجلد، والشعر، والجهاز الهضمي، ويمكن الحصول على الجيلاتين الطبيعي من تفل الكولاجين الموجود في الجلد والمغاط والعضائر للحيوانات.

P 13
Link

